

ARAUDIA

XIX. BERA KO MENDI MARATOI ERDIA



Mantale
mendi lasterketa taldea

Martiko

MANTTALE MENDI LASTERKETA TALDEA

Zalain
JATEXEA RESTAURANTE



Zalain
JANARIAK



XIX. BERA KO MENDI MARATOI ERDIA

1. ORDUA ETA DATA

Berako Mendi Maratoi Erdia 2025ko apirilaren 13an jokatu da. Goizeko 9:30etan hasita, irteera lekua kiroldegian izanen delarik.

2. IBILBIDEA

Bera inguratzen duten mendietatik igaroko da proba, 21 kilometroko ibilbidea osatuz, eta 2.714,60 metroko desnibel metatuarekin. Neurketak ez daude homologatuta.

3. PARTEHARTZEA

18 urtetik gorako atleta, mendizale eta kirolari guztiek dute proban parte hartzeko aukera, federatuta egon edo ez, baina gehienez ere 525 lagun onartuko dira. Arautegi honetan adierazitako guztia onartu eta zehaztutako baldintza guztiak betetzen badituzte behintzat.

4. MAILAK

(Lasterketaren urtean betetzen den adina hartuko da kontuan)

GIZONEZKOEN MAILA

18 urte baino gehiago dutenak: Absolutuak.

45 urte baino gehiago dutenak: Beteranoak.

EMAKUMEZKOEN MAILAN

18 urte baino gehiago dutenak: Absolutuak.

45 urte baino gehiago dutenak: Beteranoak.

5. IZEN EMATEA

525 korrikalari egongo dira gehienez. Internet bidez bakarrik egingo da www.pb-organisation.com webgunean Martxoaren 5etik, Apirilaren 10ra **bitartean**. Datat kanpo ez dira izen emate gehiago jasoko. Norberaren izen ematea ordaintzerakoan, hau ez zaio korrikalariari itzuliko. Aldiz, **izen aldaketak onartuko dira.**

6. PREZIOA

Federatuentzat 33 euroakoa izanen da eta 35 euroakoa ez federatuentzako.

Izen ematearen ordainketak eskubidea ematen du proban parte hartzera, federatuak ez daudenentzat erantzukizun zibilaren eta istripuetarako aseguruia eta antolakuntzak eskaintzen dituen zerbitzuak erabiltzera partaide guztientzat.

Proban parte hartzen duten lasterkariek bakarrik izango dute korrikalariaren poltsa eskuratzeko eskubidea edota luntx-ean eta sarien zozketan parte hartzekoa.

7. SEINALEZTAPENA

Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta egongo da, kartel adierazleekin eta ageriko balizaje-zintekin. Kilometro-erreferentziak ibilbide osoan zehar jarriko dira kartelen bidez.

8. KONTROLAK

Probaren puntu desberdinetan antolakuntzak kontrol guneak jarri ditu eta bertatik pasatzea ezinbestekoa izango da, gune hauetan arauzko igarotze-kontrola egingo da. Ibardineko gainean (6,6 kilometroan) tarteko Helmuga jarriko da.

9. MATERIALA

Mendiko makilak lasterketan zehar erabiltzea onartuta dago. Aldiz, guztiz **DEBEKATUTA** dago makil hauek **ANOA PUNTUETATIK KANPO** hartzea edota uztea.

MENDIKO MAKILAK HARTU EDOTA UZTEKO BAIMENDUTAKO LEKU BAKARRA ANOA PUNTUAK IZANGO DIRA.

10. ANOA PUNTUAK

Bederatzi anoa-puntu egongo dira helmugakoaz gain. Postu hauetan produktu energetiko eta freskagarriak eskainiko zaizkie parte-hartzaileei (ura, fruta, barrak, edari energetikoak, e.a.) (ikus perfilaren grafikoa).

Ez da

plastikozko edalontzirik egongo maratoi erdiko

horniduretan

11. IGAROTZE DENBORAK

IBILBIDEKO LAU PUNTUTAN (4,8 // 9 // 14 ETA 17 KILOMETROAK)
TARTEKO DENBORA KONTROLAK EZARRIKO DITU
ANTOLAKUNTZAK.

ERRETIRATU AHAL IZATEKO PUNTUAK EGONGO DIRA. ALDI
BEREAN ANTOLAKUNTZAK EZARRITAKO DENBORAK BETETZEN EZ
DITUZTEN KORRIKALARIAK BAZTERTZEKO AHALMENA IZANGO
DU. EDONOLA ERE, ANTOLAKUNTZAKO ARDURADUNEK
KORRIKALARIAK PROBATIK BAZTERTZEKO AHALMENA IZANGO
DUTE ONDORENGO KASU HAUETAN: PROBAKO ARAUAK
HAUSTEN DITUZTENEAN, EZARRITAKO IBILBIDEARI ZEHATZ-
MEHATZ LOTZEN EZ DIRENEAN, ARAUZKO DORTSALA ONDO
IKUSTEKO MODUAN EZ DARAMATENEAN, ANTOLATZAILEEK
ESANDAKOARI JARAMONIK EGITEN EZ DIOTENEAN EDOTA
GAINONTZEKO KORRIKALARIEKIKO KIROLTASUNEZ JOKATZEN EZ
DUTENEAN.

PROBAREN AMAIERA ADIERAZIKO DUTEN BI KORRIKALARIREN
PARTE-HARTZEA AURREIKUSTEN DU ANTOLAKUNTZAK.

BAZTERTUA EDO KANPORATUA DEN PARTE-HARTZAILE OROK
GERTUEN DUEN KONTROL GUNEAN EMAN BEHARKO DU BERE
DORTSALA ETA ANTOLATZAILEEK AGINDUTAKO MODUAN UTZI
BEHARKO DU PROBA.

12. SARIAK

Sariak

bateragarriak izanen dira. Hau da beterano mailan dagoen

korrikalaria orotara lehenengo bosten artean sartu ezkerro, bi sariak jasoko lituzke, beterano mailakoa eta baita absolutu mailakoari dagokiona.

13. SAILKAPENA

Korrikalariak dortsalean itsatsita eramango duten txip baten bitartez kontrolatuko dira denborak.

14. DORTSALEN BANAKETA

Dorsalak lasterketaren bezperan (2024ko apirilaren 13ean) 17.00etatik 18.30etara, eta egun berean Berako kiroldegian, 8.00etatik 9.00etara jaso ahalko dira.

15. OSASUN LAGUNTZA

Antolakuntzak sorospen eta salbamendu-zerbitzuak atonduko ditu ibilbideko puntu estrategikoenetan. Era berean masaje-zerbitzuak, dutxak, komuna eta aparteko beharren bat duten kirolariei aurreneko laguntza emango dieten medikuak ere izango dira helmugan.

16. SEGURTASUNA

Antolakuntzak, aurretik Lasterketako Batzordearekin hala adostuz gero, proba ordezeko ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eta, eguraldiak hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du.

17. LAGUNTZA EZBEHARRETAN

Parte-hartzaileek istripuren bat izan duen edonor laguntzeko betebeharra izango dute eta kontrol-guneetan edozein ezbeharren berri emateko.

18. ERANTZUKIZUNA

- 18.1) Antolakuntzak ez ditu bere gain hartzen korrikalarien izan dezaketen edozein istripuren ardura.
- 18.2) Federatu gabeko korrikalariak, izen-ematea ordaintzerako garaian, seguru pribatu baten babesa izango dute istripuren bat gertatu ezker.
- 18.3) Parte-hartzaileak izanen dira beren buruei edo bestelako baten bateri sortutako kaltearen erantzule bakarrik.
- 18.4) Antolakuntzak ez du bere gain hartuko korrikalarien zabarkeriak eragindako kalterik.
- 18.5) Kontsigna zerbitzu bat egongo da helmugan bertan parte-hartzaileen objektu pertsonalak gordetzeko.

19. ARGAZKIAK

Antolakuntzak eskubide osoa du lasterketan zehar ateratako argazki guztiak, proba bera ezagutzera emateko erabiltzen diren hainbat hedabideetan erabiltzeko (kartelak, triptikoak, prentsa oharrak..)

20. NORBERAREN DATUAK

Lasterkari guztiek izena ematerako momentuan emandako datu guztiak antolakuntzak erabili ahal izango ditu, beti ere bakoitzak hala erabakitzen badu behintzat izen-emate orrian bete beharreko hutsunea beteta.

21. INGURUGIROA

Lasterketa, bere zatirik handienez, edertasun natural handiko parajeetatik igarotzen da eta, hau horrela, ingurunea ahal beste zaintzeko eta zaborrak kontrol-guneetatik kanpora ez botatzeko eskatuko zaie parte-hartzaile guztiei. Hornitze guneetatik gertu zaborrontziak ezarriko dira. Oinarrizko arau hau betetzen ez duen korrikalari oro probatik kanpo utziko da.